

調査年月日：2017(H29)/09/19(火) 曇りのち雨
 調査区間：滝ノ上～乳頭山～千沼ヶ原～平ヶ倉口
 調査等参加者：民部田、阿部



乳頭山頂



千沼ヶ原



滝ノ上園地休憩舎



休憩舎前のルート案内図

[メモ]

文責：阿部丕顕

1 調査主眼点

- ① 登山道の状況（特に木歩道）、危険箇所有無確認
- ② 誘導標等の状況確認
- ③ 眺望地点等登山道の魅力再確認

2 調査結果

(1) 総括

- ・ 生憎の天候だったが、晴れていれば眺望抜群で変化に富む魅力的なコースである。
- ・ ただし、一部、整備や補修が必要な箇所がある。

(2) 登山道の状況等について

- ・ 乳頭山から箕森方向登山道は草木に覆われ歩き難い。「駒ヶ岳縦走路」として重要な区間なので、刈払い等しっかり管理したい。
- ・ 当該区間以外の今回調査した区間は、いずれも綺麗に刈払いされていたので、余計に目立った。
- ・ まむし坂上の小湿原や箕森山・千沼ヶ原分岐から千沼ヶ原間の木歩道は腐朽破損著しく滑り易くなっており、転倒の危険性があるので、更新等対策必要である。
- ・ 千沼ヶ原から平ヶ倉間間の痩せ尾根は滑落の危険性があるので、慎重に行動したい。

(3) 誘導標等について

- ・ 距離表示の正確性を欠くものが多い、特に白沼と乳頭山下分岐標識の標示値は1km以上の誤差が認められた。
- ・ 表示が消えかかったものや破損したものがあるので、整備が必要である。

(4) 登山道としての魅力

- ・ 岩場の急坂、痩せ尾根やなだらかな尾根道、広大な湿原など変化に富む登山コースであり、岩手山～八幡平や秋田駒の山並みなどの眺望も優れる。
- ・ 登山口、下山口が比較的近いので車でのアプローチが容易で利用しやすいルートである。

(5) 参考

- ① 今回の踏査総延長約12.9km、標高差約930m
 所要時間は約8時間（休憩含み）
 登山：滝ノ上～乳頭山 約3時間50分
 乳頭山～千沼ヶ原 約1時間
 下山：千沼ヶ原～平ヶ倉口 約2時間45分
- ② 記録写真提供
 一部、民部田氏に画像提供いただいた。協力感謝。



滝ノ上登山口



ミズナラ巨木 (標高約785m)



送電線下の標柱「滝ノ上登山口0.4km→」



「←白沼1.7km」 「←鳥帽子岳5.4km」



落枝を片付けながら (標高約880m)



白沼のモリアオガエル繁殖地標示板と解説板



「滝ノ上登山口2.1km→」
「←鳥帽子岳(乳頭山) 4.0km」



白沼にて

(撮影: 民部田氏)



マムシ坂下



同左、手書きの説明板



マムシ坂の中間部



小湿原手前の木歩道



同左、腐朽著しい



滑り易いので要注意



マムシ坂上の湿原 (標高約1,185m)
奥は小乳頭



小湿原に立つ標柱
「鳥帽子岳3.4km」
「滝ノ上登山口2.7km」



湿原上部の木歩道も腐朽著しく滑る



小乳頭下の標柱「滝ノ上登山口〇〇Km 白沼2.01km」
(南八幡平自然休養林保護管理協議会、盛岡森林管理署)



小乳頭北東山腹雪田地帯



小乳頭～乳頭山への稜線



(乳頭山手前の湿原)



乳頭山頂直下の分岐点標柱
「↑鳥帽子岳」「滝ノ上6.1km」
「千沼ヶ原〇〇km」



乳頭山頂標柱と方向標示盤



「乳頭山山頂 標高1477.5m」
「←黒湯温泉3.6km」
「駒ヶ岳縦走路滝ノ上温泉方面→」



山頂の宝剣



山頂にて記念撮影



山頂下分岐から約130m付近の裸地



分岐から約240m付近
登山道が両脇の草木で覆われる



分岐から約320m付近、慰霊碑



山頂下分岐から約600m付近



山頂下分岐から約880m
登山道は完全に覆われる



山頂下分岐から約1km付近 (撮影: 民部田氏)



笹森山・千沼ヶ原分岐点付近
(乳頭山頂下分岐から約1.3km)



笹森山・千沼ヶ原分岐標柱(岩手県)



「←千沼ヶ原0.5km」 「鳥帽子岳(乳頭山) →」
「↑笹森山」



腐って折れた木道
左の分岐から千沼ヶ原方向約100m



同左



笹森分岐から約330m付近



千沼ヶ原手前約120m付近



千沼ヶ原



千沼ヶ原標柱「鳥帽子岳1.5km →」
「←平ヶ倉沼3.5km」
「↑笹森山0.5km」



標柱 (H13岩手県) 「千沼ヶ原」 「笹森山・乳頭山分岐点→」
笹森山・乳頭山分岐から約490m付近



古い解説板「湿原の植物」

千沼ヶ原北東端付近の大きな池塘

千沼ヶ原入口の標柱 (岩手県)
「笹森・乳頭→」 「←平ヶ倉」



きれいに刈払いされている
千沼ヶ原入口標柱から60m付近

痩せ尾根に行く
同左標柱から約730m付近

痩せ尾根標柱「平ヶ倉登山口3.0km→」 「平ヶ倉沼〇km」
「←鳥帽子岳3.1km 千沼ヶ原1.8km」
(南八幡平自然休養林保護管理協議会、盛岡森林管理署)



標高約970m付近

標高約880m付近

平ヶ倉沼分岐点標柱「←千沼ヶ原3.5km 鳥帽子岳〇〇km」
「平ヶ倉登山口1.5km→」
(南八幡平自然休養林保護管理協議会、盛岡森林管理署)



分岐点標柱背後の手書き案内板
「熱交換所登山口下山45分」

平ヶ倉沼



送電線下の標柱等 「平ヶ倉登山口1.1km→」
「←平ヶ倉沼0.4km 千沼ヶ原3.9km」



平ヶ倉登山口

標柱「←千沼ヶ原5.0km」

(南八幡平自然休養林保護管理協議会、盛岡森林管理署)